

給食で提供する食材チェック表

記入日 年 月 日
生年月日 年 月 日

園児名

※ご家庭で経験した食品を保育園で提供させていただきます。召し上がったことのある食品に○印をご記入ください。

食品		初期 5～6か 月	中期 7～8か 月	後期 9～11か 月	完了期 12～18 か月	乳児 18か月 ～	食品		初期 5～6か 月	中期 7～8か 月	後期 9～11 か月	完了期 12～18 か月	乳児 18か月 ～	食品		初期 5～6か 月	中期 7～8か 月	後期 9～11か 月	完了期 12～18 か月	乳児 18か月 ～	
穀類	米	10倍がゆ					肉類	鶏ささみ肉	－					果実類	梨	－	－				
		7倍がゆ	－					鶏ひき肉	－	－					スイカ	－	－				
		5倍がゆ	－	－				鶏もも肉	－	－					メロン	－	－				
		軟飯	－	－	－			豚ひき肉	－						オレンジ	－	－				
		ごはん	－	－	－	－		豚肉	－	－					デコボン	－	－				
		上新粉/米粉	－	－			卵類	全卵	－	－	－	－			キウイフルーツ	－	－	－			
	小麦	食パン	－	－				乳類	ヨーグルト	－	－	－				パイナップル	－	－	－		
		ロールパン	－	－	－	－	牛乳		－		－				桃缶	－	－	－			
		うどん	－	－			チーズ		－	－	－	－			みかん缶	－	－	－			
		そうめん	－	－			生クリーム		－	－	－	－			パイ缶	－	－	－			
		スパゲッティ (マカロニ)	－	－	－	－	種実類	胡麻	－	－	－	－			干しぶどう	－	－	－	－		
		中華めん	－	－	－	－		野菜類	人参						食塩	－	－				
		麺	－	－	－	－			玉葱							味噌	－	－			
		小麦粉	－	－					かぼちゃ							しょうゆ	－	－			
	お好み焼き	－	－	－	－	キャベツ									砂糖	－	－				
いも・で んぷん	じゃが芋					大根									トマトケチャップ	－	－				
	さつま芋					ほうれん草									穀物酢	－	－				
	かたくり粉					白菜									サラダ油	－	－				
	春雨	－	－	－	－	ブロッコリー									ごま油	－	－				
	藻類	昆布(だし)							きゅうり							オリーブオイル	－	－			
		わかめ	－	－					小松菜							ベーキングパウダー	－	－			
ひじき		－	－			かぶ			－						中濃ソース	－	－	－	－		
のり		－	－			ピーマン			－						黒糖	－	－	－	－		
青のり		－	－	－		チンゲン菜			－						コンソメ	－	－	－	－		
寒天		－	－	－	－	にら	－							中華だし	－	－	－	－			
魚介類	魚介類	たい					とうもろこし		－	－					みりん	－	－	－	－		
		かつおだし	－				もやし		－	－					料理酒	－	－	－	－		
		つな缶	－				トマト/トマト缶		－	－					カレー粉	－	－	－	－		
		さけ	－				ごぼう		－						カレールウ	－	－	－	－		
		しらす干し	－	－			長ねぎ		－	－					ハヤシルウ	－	－	－	－		
		かつお節	－	－			切干大根	－	－	－				ホワイトシチュウルフ	－	－	－	－			
		さわら	－	－			にんにく	－	－	－	－			マヨネーズ	－	－	－	－			
		たら	－	－			生姜	－	－	－	－			バター	－	－	－	－			
		あじ	－	－			パセリ	－	－	－	－			その他	麦茶	－	－	－	－		
		さば	－	－			きのこ類	ぶなしめじ	－	－						ゆかり	－	－			
ぶり	－	－	－		えのき								レモン汁		－	－					
豆類	豆腐					エリンギ		－	－						いちごジャム	－	－				
	豆乳	－	－			りんご		－	－						ブルーベリージャム	－	－				
	きな粉	－	－			バナナ							マーマレードジャム		－	－					
	納豆	－	－			果物類	いちご	－	－						りんごジュース	－	－	－	－		
	油揚げ	－	－	－			みかん								ぶどうジュース	－	－	－	－		
	厚揚げ	－	－	－	－		桃		－						ココアパウダー	－	－	－	－		
													コーンフレーク		－	－	－	－			
													塩昆布	－	－	－	－				

【お願い】
召し上がったことのない食品は、給食開始までにご家庭でお試しいたいただきますようお願いいたします。
ご記入ありがとうございました。