

## 給食で提供する食材チェック表

記入日 年 月 日  
園児名 生年月日 年 月 日

※ご家庭で経験した食品を保育園で提供させていただきます。召し上がったことのある食品に○印をご記入ください。

食品		初期 5~6か 月	中期 7~8か 月	後期 9~11か 月	完了期 12~18 か月	乳児 18か月 ~	食品		初期 5~6か 月	中期 7~8か 月	後期 9~11 か月	完了期 12~18 か月	乳児 18か月 ~	食品		初期 5~6か 月	中期 7~8か 月	後期 9~11か 月	完了期 12~18 か月	乳児 18か月 ~
穀類	米	10倍がゆ	-	-	-	-	肉類	鶏ささみ肉	-	-	-	-	-	果実類	梨	-	-	-	-	-
		7倍がゆ	-	-	-	-		鶏ひき肉	-	-	-	-	-		スイカ	-	-	-	-	-
		5倍がゆ	-	-	-	-		鶏もも肉	-	-	-	-	-		メロン	-	-	-	-	-
		軟飯	-	-	-	-		豚ひき肉	-	-	-	-	-		オレンジ	-	-	-	-	-
		ごはん	-	-	-	-		豚肉	-	-	-	-	-		デコポン	-	-	-	-	-
	小麦	上新粉/米粉	-	-	-	-	卵類	全卵	-	-	-	-	-		キウイフルーツ	-	-	-	-	-
		食パン	-	-	-	-		ヨーグルト	-	-	-	-	-		パイナップル	-	-	-	-	-
		ロールパン	-	-	-	-		牛乳	-	-	-	-	-		桃缶	-	-	-	-	-
		うどん	-	-	-	-		チーズ	-	-	-	-	-		みかん缶	-	-	-	-	-
		そうめん	-	-	-	-		生リーム	-	-	-	-	-		パイント缶	-	-	-	-	-
いも・でんぶん	野菜類	スペアリティ (イモエビ)	-	-	-	-	種実類	胡麻	-	-	-	-	-	油・調味料	干し豆腐	-	-	-	-	-
		中華めん	-	-	-	-		人参	-	-	-	-	-		食塩	-	-	-	-	-
		麸	-	-	-	-		玉葱	-	-	-	-	-		味噌	-	-	-	-	-
		小麦粉	-	-	-	-		かぼちゃ	-	-	-	-	-		しょうゆ	-	-	-	-	-
魚介類	きのこ類	ホットカーミックス	-	-	-	-	野菜類	キャベツ	-	-	-	-	-	その他	砂糖	-	-	-	-	-
		じゃが芋	-	-	-	-		大根	-	-	-	-	-		トマトケチャップ	-	-	-	-	-
		さつま芋	-	-	-	-		ほうれん草	-	-	-	-	-		穀物酢	-	-	-	-	-
		かたくり粉	-	-	-	-		白菜	-	-	-	-	-		サラダ油	-	-	-	-	-
		春雨	-	-	-	-		ブロッコリー	-	-	-	-	-		ごま油	-	-	-	-	-
		昆布(だし)	-	-	-	-		きゅうり	-	-	-	-	-		オリーブオイル	-	-	-	-	-
豆類	果物類	わかめ	-	-	-	-		小松菜	-	-	-	-	-		ペーリングパウダー	-	-	-	-	-
		ひじき	-	-	-	-		かぶ	-	-	-	-	-		中濃ソース	-	-	-	-	-
		のり	-	-	-	-		ピーマン	-	-	-	-	-		黒糖	-	-	-	-	-
		青のり	-	-	-	-		チンゲン菜	-	-	-	-	-		コンソメ	-	-	-	-	-
		寒天	-	-	-	-		にら	-	-	-	-	-		中華だし	-	-	-	-	-
		たい	-	-	-	-		とうもろこし	-	-	-	-	-		みりん	-	-	-	-	-
豆類	きのこ類	かつおだし	-	-	-	-		ちやし	-	-	-	-	-		料理酒	-	-	-	-	-
		つな缶	-	-	-	-		トマト/トマト缶	-	-	-	-	-		カレー粉	-	-	-	-	-
		さけ	-	-	-	-		ごぼう	-	-	-	-	-		カレールウ	-	-	-	-	-
		しらす干し	-	-	-	-		長ねぎ	-	-	-	-	-		ハヤシルワ	-	-	-	-	-
		かつお節	-	-	-	-		切干大根	-	-	-	-	-		ホワイトシチュークリフ	-	-	-	-	-
		さわら	-	-	-	-		にんにく	-	-	-	-	-		マヨネーズ	-	-	-	-	-
		たら	-	-	-	-		生姜	-	-	-	-	-		バター	-	-	-	-	-
		あじ	-	-	-	-		バセリ	-	-	-	-	-		妻茶	-	-	-	-	-
		さば	-	-	-	-		ぶなしめじ	-	-	-	-	-		ゆかり	-	-	-	-	-
		ぶり	-	-	-	-		えのき	-	-	-	-	-		レモン汁	-	-	-	-	-

【お願い】

召し上がったことのない食品は、給食開始までにご家庭でお試しいただきますようお願いいたします。  
ご記入ありがとうございました。